



## DETOX ENTGIFTUNG

"Schlacken", d.h. Stoffe verschiedenster Art werden im Bindegewebe abgelagert. Dieser gut durchlässige Bereich kann mit zunehmender Verschlackung dickflüssiger und schwerer passierbar werden. Die Zellversorgung mit Sauerstoff und Nährstoffen, sowie der Abtransport von CO<sub>2</sub> (Kohlendioxid) und Stoffwechselprodukten wird eingeschränkt, und die Zellatmung leidet. Dies beeinträchtigt die Zellfunktionen empfindlich.

### Einsatzmöglichkeiten:

- Begleitend bei "Entgiftungskuren"
- Vor/während/nach Fastenkuren
- Unterstützend bei Ernährungsumstellung zur Gewichtsabnahme ("Diät")
- Stoffwechselschwäche/-störungen
- Chronische Entzündungsprozesse
- Übersäuerung
- Verstärkte Schmerzempfindlichkeit
- Allgemein entzündliche Prozesse



## VORTEILE & NUTZEN EINER INFUSION

- Vollständige Resorption und Bioverfügbarkeit der einzelnen Wirkstoffe
- Niedrige Dosierung durch eine vollständige Aufnahme
- Magen-Darm spezifische Nebenwirkungen werden vermieden
- Akute und chronische Therapien
- Schnelle und effiziente Aufsättigung fehlender Vitamine und Mineralstoffe
- Für Kinder ab 12 Jahren geeignet
- Normale bis gute Venenverhältnisse sind Voraussetzung

## BUCHUNG & ABLAUF

- Für Patienten der Praxis: Buchung vor Ort, telefonisch & per Email
- Infusionsdauer ca. 20-30 Minuten
- Für ein optimales Ergebnis empfehlen wir insgesamt 10 Infusionen
- 1-2 Infusionen pro Woche
- Kosten ca. 45-65 Euro je Infusion (Material, Medikamente, Infusion)
- Es gelten die AGB der Praxis Sterebogen

# Infusionen



**Praxis Sterebogen**  
**Heilpraktikerin**  
**Privatpraxis für Frauengesundheit**  
**Bahnhofsplatz 2a**  
**WERKStadt**  
**65549 Limburg**  
**06431 - 944 35 85**

**info@praxis-sterebogen.de**



## VITAMIN C HOCHDOSIS

Die Vitamin-C-Infusionstherapie wird bei Erkrankungen und Beschwerden eingesetzt, die mit einem Vitamin-C-Mangel einhergehen. Die Vorteile einer Infusion liegen in der hohen Dosierung (ab 7,5g), einer direkten Aufnahme, und einer 100%igen Bioverfügbarkeit. Mit hohen Blutspiegeln kann das Gewebe ausreichend Vitamin C aufnehmen und der Magen-Darm-Trakt wird umgangen.

### Einsatzmöglichkeiten:

- Verminderte Leistungsfähigkeit
- Virale Belastungen (EBV, CMV, VZV)
- Infektanfälligkeit
- Ausgeprägte Müdigkeit
- Chronisch entzündliche Erkrankungen
- Akute und chronische Infektion
- Aufnahmestörungen über den Darm
- Oxidativer Stress (Überschuss an reaktiven Sauerstoffverbindungen)
- Allergien
- Histaminintoleranz/Abbaustörung
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Long Covid Symptome



## IMMUNSYSTEM BOOSTER

Unsere Individualmischung für Ihr Immunsystem ist ein tiefgreifendes Konzept für Ihre Behandlung. Durch die sorgfältige Zusammenstellung verschiedener Wirkstoffe, werden Zellstoffwechsel und Zellatmung unterstützt, das Lymphsystem aktiviert und die Organe in ihrer Funktion entlastet und unterstützt. Die Infusionen sind sehr gut verträglich und weisen eine optimale Bioverfügbarkeit auf.

### Einsatzmöglichkeiten:

- Hartnäckige Therapieblockaden
- Wiederkehrende Infektanfälligkeit
- Hauterkrankungen
- Chronische Erkrankungen
- Organbezogene Beschwerden
- Erschöpfung/Müdigkeit
- Stärkung & Aufbau nach Erkrankung
- Vitamin- und Mineralstoffmangel

Unser Immunsystem Booster wird individuell für Sie zusammengestellt. Die Kombination der Medikamente legen wir, entsprechend Ihrer persönlichen Anforderungen, im Termin für Sie fest.



## STRESS BELASTUNG

Unser Körper unterscheidet nicht zwischen "positivem" und "negativem" Stress. Er muss immer "antworten", und die Anforderungen an Körper und Seele bearbeiten. Das wird mit zunehmender Belastung schwieriger, insbesondere wenn sich Belastungs- und Ruhephasen nicht mehr gleichermaßen abwechseln können. Das Zusammenspiel des vegetativen Nervensystem (Sympathikus, Parasympathikus und Eingeweidenervensystem) gerät aus dem Gleichgewicht. Dies kann sich in vielfältigen Symptomen äußern, und wird oft als "vegetative Dystonie" bezeichnet.

### Einsatzmöglichkeiten:

- Neu aufgetretener Tinnitus
- Akute Stress-Situationen
- Dauerbelastung/Überlastung
- Schlafstörungen durch Stress
- Prüfungsstress und Prüfungsangst (Schule, Studium, Fortbildung)
- Migräne (Stresskopfschmerz)
- Ruhe- und Restlosigkeit
- Übermäßiger Gereiztheit
- Stressbedingt verstärkter Konsum von Koffein, Zucker, Nikotin, Alkohol